

www.Jule.Team

an alle

EinsteigerInnen,  
WiedereinsteigerInnen,  
QuereinsteigerInnen,  
UmsteigerInnen,

wir bringen Sie in Arbeit!

Schauen Sie herein,  
vereinbaren Sie einen  
Beratungstermin,  
finden Sie eine (neue)  
Arbeit.

Wir sind solange an Ihrer  
Seite, wie Sie uns  
brauchen.



## Kontakt

### Jule, Job-und Lifecoaching erleben

Jeanette Schnigge, Job- und Lifecoach  
Stralsunder Straße 5, 16515 Oranienburg

Interessentinnen und Interessenten

# Jule

## Job-und Lifecoaching erleben

Inh. Jeanette Schnigge

WER ETWAS WILL, WAS ER NIE HATTE,  
MUSS ETWAS TUN, WAS ER NIE TAT!

Antoine de Saint-Exupéry

## Jobcoaching in Teilzeit

- auch online

Maßnahmenummer **038/107/21**



Jeanette Schnigge

Ihre Ansprechpartnerin in Oranienburg

## Ihr Nutzen 😊 u.a.

- Jobcoaching- Gespräch auf Augenhöhe
- individuelle Chancen erkennen
- realistische Berufsziele erarbeiten
- umfangreiche Arbeitgeberkontakte
- Tipps und Tricks von Profis – ein neuer Blick auf eine alte Situation
- Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung
- **kostenfreie Nachbetreuung bis drei Monate nach Coachingende**

## Konzentrieren Sie sich auf Ihre Stärken

Erarbeiten Sie mit uns, im individuellen und bedarfsgerechten Einzelcoaching, Ihre beruflichen Wünsche, Ziele und Möglichkeiten.

Profitieren Sie von unseren Erfahrungen und unseren langjährigen Arbeitgeberkontakten.

**Wir erfinden Sie nicht neu aber wir finden Ihre Stärken wieder.**

Jobcoaching – mit  
Vermittlungsunterstützung  
nach § 45 Abs. 1 Nr. 1 SGB III

### Inhalte Jobcoaching

- Analyse Ihrer Ausgangssituation mit Feststellung Ihrer beruflichen Kenntnisse und Fähigkeiten
- motivieren und stärken Ihres Selbstbewusstseins
- praxis- und lebensnahe Trainings zur Umsetzung Ihrer erlernten Selbstvermarktungsstrategien
- Focus: Integration in Arbeit

### Inhalte Lifecoaching

- Perspektivwechsel „weg vom Problem-hin zur Lösung“
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf unter Berücksichtigung Ihrer Lebenssituation durch Ressourcenorientierung und Potentialentfaltung
- Sie stehen im Mittelpunkt und wissen am besten, was Sie können und wollen

## Zugangsvoraussetzungen

Bereitschaft und den Willen zur Veränderung

## Ort

Oranienburg

## Termin

Einstieg jederzeit möglich

## Dauer

Teilzeit, 2 Woche a 20 Stunden z.B.  
09:00 bis 12:00 Uhr oder 12:30 – 15:30 Uhr

## Abschluss

Teilnahmebescheinigung

## Förderung

Für Empfänger von Alg und AlgII über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

Vereinbaren Sie einfach einen Termin für ein unverbindliches Erstgespräch.

## Kontakt

### **Jule, Job- und Lifecoaching erleben**

Jeanette Schnigge, Job- und Lifecoach  
Stralsunder Straße 5  
16515 Oranienburg  
Tel. 03301 / 2046967  
Mobil 0152 /04977038  
Mail Jeanette.Schnigge@jule.team  
www.jule.team